



Jedálny lístok

19.11.2018 - 25.11.2018

		alergény	hmotnosť
Pondelok			
Polievka	cesnaková	1	0,3
Obed A	cestoviny so smotanovo-kuracím ragú	1,7	380
Obed B	parené buchty s kakaom	1,3,7	300
Večera	vypr.košárn.mletý rezeň,zemiaky,šalát,horalka,ovo	1,3,7	100/280/100/1/1
Utorok			
Polievka	fazuľová kyslá	1,7	0,3
Obed A	pečené kuracie stehno, ryža, šalát	1	160/180/100
Obed B	zemiakové placky, zákvas	1,3,7	400/0,25
Večera	brav.rizoto so slov.ryžou a syrom,šalát	1,7,9	380/100
Streda			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	hov.varené,parad.omáčka,knedľa	1,3,7	62/200/160
Obed B	tvarohové gulčky, detská výživa	1,3,7	320/1
Večera	šunka,chlieb,maslo,syr,džús,ovocie,paprika	1,7	100/150/1/1/1/1
Štvrtok			
Polievka	zelerová s tofu syrom	1,6,9	0,3
Obed A	vypr.filé,zemiakový šalát	1,3,4	100/253
Obed B	pizza koláčiky	1,3,7	280
Večera	brav.prír.,špenát,zemiaky,horalka,ovocie	1,7	76/150/250/1/1
Piatok			
Polievka	boršč	1,7,9	0,3
Obed A	peč. klobása,jaternica,zemiaky,uhorka	1	80/80/250/70
Obed B	vypr. pirohy s makom,č.káva	1,3,7	400/0,2
Večera	kotlíkový guláš,chlieb,horalka,ovocie	1	300/100/1/1
Sobota			
Polievka	hrášková	1	0,3
Obed A	brav.na zeleri s jablkami,tarhoňa	1,9	64/200
Obed B	-	-	-
Večera	brav.na šťave,zemiaky,šalát,džús,ovocie	1	67/250/100/1/1
Nedeľa			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	vypr.kur.rezeň,zem.kaša,kompót	1,3,7	100/280/100
Obed B	-	-	-
Večera	párky,chlieb,horčica,syr,horalka,ovocie	1,7	120/150/30/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 14.11.2018 9:18

Zmena jedálneho lístka vyhradená!